

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МБОУ «ОЦ № 2
Майкопского района»

И.О. Воронцова

20 09 25 г.

**Календарно-тематическое планирование к дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программе
«Технология оказания первой помощи»**

№	тема	дата по плану	всего	теория	практика	фактическая дата
1	Вводное занятие Общие принципы первой помощи.	04.09.25	1	1	-	
Итого:			1	1	-	
Личная гигиена						
2	Основы личной гигиены	11.09.25	1	1	-	
	Гигиена кожи	18.09.25	1	-	1	
	Гигиена питания	25.09.25	1	1	-	
	Гигиена воды. Гигиена одежды	02.10.25	1	1	-	
Итого:			4	3	1	
Инфекционные заболевания. Меры их предупреждения. Пищевые отравления.						
3	Понятия об инфекционных болезнях. Понятия об инфекционных болезнях.	09.10.25	1	1		
	Профилактика инфекционных болезней. Значение дезинфекции.	16.10.25	1	1		
	Отравления препаратами бытовой химии.	23.10.25	1		1	
	Пищевые отравления, меры предупреждений и первая помощь.	06.11.25	1	1		
Итого:			4	3	1	
Аттестация						
4	Промежуточная аттестация	13.11.25	1		1	
Итого:			1		1	
Оказание первой медицинской помощи.						
5	Значение первой помощи и правила её оказания. Последовательность оказания первой помощи	20.11.25	1	1		
	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца.	27.11.25	1		1	
	Укусы ядовитых змей. Укусы насекомых	04.12.25	1	1		
	Классификация ран и их осложнения.	11.12.25	1		1	
	Первая помощь при кровотечениях.	18.12.25	1		1	
	Правила наложения стерильных повязок на рану.	25.12.25	1		1	
	Первая помощь при солнечном и тепловом ударах. Первая помощь	15.01.26	1		1	

	при обморожении и охлаждении.				
	Обморок.	22.01.26	1		1
	Вывихи, переломы, ушибы, растяжения.	29.01.26	1		1
	Беда на воде. Первая помощь.	05.02.26	1		1
	Удушье. Электротравма.	12.02.26	1	1	
	Травмы.	19.02.26	1	1	
	Препараты и материалы аптечки первой помощи	26.02.26	1		1
	Перевязочные материалы, дезинфицирующие средства.	02.03.26	1		1
Итого:			14	4	10
Медицина и здоровье.					
6	История медицины	05.03.26	1	1	
	Иммунитет и способы укрепления.	12.03.26	1	1	
	Детские инфекции. Здоровье подростка	19.03.26	1	1	
	Питательные вещества, их характеристика. Народная медицина – лечение травами.	26.03.26	1		1
Итого:			4	3	1
Основы здорового образа жизни.					
7	Режим учебы и отдыха подростков. Профилактика переутомления	06.04.26	1	1	
	Шум и здоровье человека. Физическая культура и спорт	09.04.26	1	1	
	Закаливание организма. Движение и здоровье	16.04.26	1	1	
	Различные виды нарушений осанки и причины их возникновения. Телевизор и компьютер – ваши друзья и враги.	23.04.26	1	1	
	Правильное питание. Значение правильного питания для подростков.	30.04.26	1		1
	Развитие и изменения организма подростка	07.05.26	1	1	
	Современные методы оздоровления	14.05.26	1	1	
Итого:			7	6	1
Аттестация					
9	Итоговая аттестация	21.05.26	1		1
Итого:			1		1
Всего:			36	20	16